



Qui va piano, va sano

Thématique de la cache : Sport

Type de la cache : multicache

Difficulté : 2/5

Durée : 2h

Accessibilité : Idéal pour les enfants



Salut la dream team ! Aujourd'hui tous les moyens sont permis ! Course à pied, roller, et même trottinette... Alors si ça vous botte, suivez-moi ! Je vous emmène vous défouler sur la digue du sillon à Saint-Malo ! Nous allons faire une balade typiquement malouine. Et on emmène ce bon vieux Barbobec et ce filou de Korry Gan. Ça ne leur fera pas de mal un peu de sport, vous ne trouvez pas ?



Ah oui vraiment, et elle fait combien de kilomètres ta balade ?



Juste 2 environ mais vous verrez, il n'y paraîtra rien. En fait, la digue du Sillon mesure 1 671 m. Elle longe l'une des plus belles plages de Saint-Malo : la plage du Sillon qui regroupe en fait 3 plages, la Grande Plage, la plage de la Hoguette et la plage de Rochebonne.

Départ (N 48°39.0920000' / W 2°1.2560000')



Avant d'attaquer la balade sur la digue en mode « Kronomec » et si nous commençons par le commencement ? Rendez-vous au point de départ du parcours.



Excellente idée mais je me permets toutefois une petite suggestion. Sur place, profitez-en pour admirer la vue sur le Fort National. Elle est absolument magnifique. Tiens, ça me rappelle des souvenirs... dans ma plus tendre enfance...



Barbobec... On est ici pour faire un peu de sport... Pas pour fouiller dans les vieux tiroirs !



Certes, mais tu sais bien que j'ai la madeleine de Proust sensible...



Et c'est bien pour ça qu'on t'aime ! Allez ce n'est pas le tout, direction la première énigme pour se mettre dans le bain.

Enigme 2 : Henri (N 48°39.1250000' / W 2°1.1030000')



Nous voici sur la digue. Nous allons passer devant ce qui était autrefois l'ancien casino municipal. Savez-vous qu'il s'agit de l'une des œuvres de jeunesse de l'architecte Auguste Perret qui a aussi construit le fameux théâtre des Champs Elysées ? Il a été détruit en 1944 par les bombardements ! Il faut dire que Saint-Malo n'a pas été épargné à la fin de la 2nd guerre mondiale. Aujourd'hui, c'est un grand bâtiment moderne avec une rotonde qui abrite le palais de congrès de Saint-Malo, « Le Grand Large ». Au rez-de-chaussée se trouve encore un casino très prisé des amateurs.



Allez, hop hop hop, on n'est pas là pour s'amuser. C'est le moment de faire un dernier échauffement avant le départ. Ce serait tout même dommage que vous me fassiez un mauvais claquage.



Eh bien justement, voici une petite énigme de « derrière les fagots », histoire de tester vos neurones.



Voyez-vous cet édifice ? Ce palace et hôtel de voyageurs appelé « la Table d'Henri » a été édifié en 1861 d'après les plans de l'architecte Jolliet ! Pour l'anecdote, c'est le premier hôtel balnéaire qui a été construit hors des murs de Saint-Malo, mais aussi le premier de Bretagne construit sur le front de mer ! A cette époque, ces lieux m'ont beaucoup inspirés pour mes ouvrages...



Je me disais bien que tu commençais à prendre de l'âge ! Tu as le pas un peu lourd on dirait...



Peut-être ! Mais moi je fais partie de ceux qui ont une tête bien pleine, mon cher... Et comme on dit, rien ne sert de courir, il faut partir à point !



Juste une mise au point... Sur les plus belles images de ma vie !



Ce p'tit bonhomme ne s'arrête jamais !



On ne peut pas en dire autant de ses capacités sportives !



Courir et chanter ? Mais tu n'y penses pas, c'est le point de côté assuré ! Passons plutôt à l'énigme !



Comptez le nombre de médaillons que possède l'hôtel Franklin

Saisissez votre réponse

Notez ce chiffre qui vaut A. A = _____



Allez, on continue. C'est pas fini.

Enigme 3 : Brise-lame (N 48°39.2460000' / W 2°0.5830000')



Et si je vous racontais une histoire ? Celle de la digue...



Et voilà qu'il se prend pour « père Castor »... Le footing ne va pas se faire tout seul !



Tâche d'apprécier la beauté du site tout de même ! Un petit point d'histoire me semble ici opportun. Cette digue que nous sommes en train d'arpenter reliait autrefois la ville de Paramé à Saint-Malo intra-muros. A l'origine, c'était un simple banc de sable couvert fait de dunes sur lesquelles se succédaient des moulins à vent. Il constituait alors le seul accès à pied à marée basse pour rejoindre la ville close. Et devinez son nom ? Le sillon ! Une première chaussée est construite en 1509. Elle a été maintes fois détruite, élargie puis reconstruite. Ce n'est que bien plus tard, entre 1883 et 1913, que la digue actuelle a été édifiée. On y a bâti ensuite de nombreuses villas que vous pourrez admirer au passage. C'était le début de l'époque des bains de mer.



Quel puits de savoir ce Barbobec ! Tu m'épates. Tiens, mais qui voilà !



Alors comme ça, on partait sans moi mes gaillards ? Et pas un mot sur les brises lames ? Bande de marins d'eau douce ! Regardez-moi tous ces pieux en bois alignés le long de la plage. Ce sont des brise-lames. Ils protègent la digue de la force des vagues surtout quand il y a des grandes marées.



Ah bon, il y a de fortes marées par ici ?



Tu parles d'un moussaillon ? Mais tout le monde sait ça ici. La Baie de Saint-Malo connaît les plus fortes marées d'Europe avec un marnage pouvant atteindre jusqu'à 14 mètres ! D'où ces rangées de brise-lames pour protéger la digue, empêcher qu'elle ne s'abîme sous les assauts répétés des vagues lors des tempêtes ou des marées d'équinoxe. Une sacrée bonne idée oui, sinon je ne lui donnais pas cher de sa « pierre » à la digue du Sillon ! On la doit à un certain Robinault, ingénieur des Ponts et Chaussées de son état et originaire de Saint-Servan. Et souvenez-vous : « une mer calme n'a jamais fait un bon marin... » alors le moment est venu pour vous d'affronter une petite « tempête de cerveau ». Voici la prochaine énigme.



De quel bois sont issus les brise-lames ?

Du chêne alors B = 6

De l'ébène alors B = 8

Du pin alors B = 4

Saisissez votre réponse.

Notez ce chiffre qui vaut B. B = _____



Et maintenant, rendez-vous chez les lutins.

Enigme 4 : Les lutins (N 48°39.4210000' / W 2°0.1900000')



Oh mais contemplez-moi cette villa ! C'est la villa des « Lutins » ! Cette dernière possède une belle tour carrée et a été construite en 1914 en granit de Chausey par l'architecte malouin Yves Hémar. C'était l'un des architectes les plus créatifs de l'école néo-bretonne. Elle fait aussi partie de ces demeures de villégiature édifiées à l'époque des bains de mer.



Maintenant si vous le voulez bien, passons à notre énigme. Savez-vous reconnaître un hippocampe ? Eh bien, comptez- en le nombre sur façade et ajoutez 5 au chiffre obtenu.

Saisissez votre réponse.

Notez ce chiffre qui vaut C. C = _____



Joli n'est-ce pas ? Ils ont vraiment du goût les lutins...



Si vous souhaitez découvrir une seconde villa construite par Yves Hémar, rendez-vous au jalon suivant [gps][["N 48°39.4280000","W 2°0.1740000","48.6571333","-2.0029000"](#)] Vous y découvrirez une villa au passé des plus croustillants. On l'appelle la villa « Ellerslie » et il se raconte qu'elle aurait été transformée en maison close pendant l'occupation...



Epatant ! En attendant, vous me ferez dix pompes pour vous changer les idées !



Et maintenant vous avez rendez-vous avec une suédoise...

Enigme 5 : La suédoise (N 48°39.4740000' / W 2°0.0740000')



Et vous vous attendiez à quoi ? Splendide demeure, vous ne trouvez pas ? Cette villa nommée « La Suédoise » fût construite en 1902 à l'initiative d'un négociant en bois. Son intérieur boisé n'en est pas moins chaleureux, avec notamment des cheminées en bois du Nord ! Voilà donc une maison qui ne risque pas de vous laissera de bois...



Trouvez le numéro inscrit sur la façade et ne retenez que le chiffre des unités.

Saisissez votre réponse.

Notez ce chiffre qui vaut D. D = _____



Enigme trouvée ? Allez, une dernière pause gainage et on poursuit la course !



C'est parti ! Retrouvons-nous au jalon suivant [gps][["N 48°39.4910000","W 2°0.0230000","48.6581833","-2.0003833"](#)]



Mon petit doigt me dit que je connais bien cet endroit... Mais bon sang mais c'est bien sûr ! Voilà le Grand Hôtel des Thermes ! Gigantesque n'est-ce pas ! Il a été construit sur l'emplacement de 3 moulins à vent entre 1881 et 1882 par Alexandre Leroyer, l'architecte qui a bâti Saint-Servan. Autrefois, s'y trouvait aussi un casino, mais il a disparu... Aujourd'hui, le Grand Hôtel des Thermes Marins abrite un centre de thalassothérapie très réputé. Parfait pour une petite remise en forme.



Pas étonnant que tu connaisses ce lieu alors... Sans doute l'envie d'un petit bain de Jouvence mais sais-tu que l'on peut aussi y profiter d'un superbe parcours « aquatonic » ou bien piquer une tête dans la piscine. Tiens une petite cure, ça ne te ferait pas de mal !



Quelqu'un de célèbre a dit un jour « On ne voit vieillir que les autres »... Et comme Selfie, je suis très bien dans mes vieilles bottes !



Et si on allait à la plage maintenant ?



Pas tout de suite mon jeune ami ! Il nous reste une villa à admirer. Rendez-vous au jalon suivant [gps][["N 48°39.5550000","W 1°59.8750000","48.6592500","-1.9979167"]] Regardez cette étonnante maison, toute ronde. C'est la fameuse villa Duguay-Trouin. Edifiée en 1888, son plan semi-circulaire lui permettrait, paraît-il, d'avoir moins de prise au vent.



Et juste au pied, une belle plage pour les sportifs et les vacanciers. On l'appelle la plage de la Hoguette. C'est un spot idéal pour la pratique de nombreux sports nautiques tels que la voile, la planche à voile, le surf ou encore le Kitesurf. Ça vous tente ?



Très peu pour moi... l'eau est un peu fraîche en cette saison, vous ne trouvez pas ? Je préfère chercher le trésor...



Moi aussi. Au fait, avez-vous toutes les bonnes réponses ? Parfait, alors qu'attendez-vous pour y aller ?

La cache finale



A vos marques, prêt ? Partez ! Les premiers arrivés au jalon [gps][["N 48°39.6170000","W 1°59.7200000","48.6602833","-1.9953333"]] ont une chance de faire un bon relais pour la suite de l'aventure. A partir de là, finie la balade en front de mer, on attaque le bitume. Un peu de marche rapide en ville vous fera le plus grand bien.

Coordinates: N 48°(D)(C).(A)(D)(B)' / W 1°(A)(C).(A)(B)7'



Pour revenir à votre point de départ, il faudra tout simplement faire le chemin en sens inverse. Si la mer est basse, essayez donc par la plage. Vous aurez un autre point de vue sur la digue du Sillon et ses villas. Amis sportifs, à bientôt !

Scannez ce code
et téléchargez
notre application mobile gratuite



Trésors de Haute Bretagne
La chasse aux trésors, version high-tech !